

Packliste

Ausrüstung:

- Ski/Board und Bindung müssen vor dem ersten Gebrauch von einem Fachmann auf ihre Funktionalität überprüft werden. Die Skilehrer dürfen aus versicherungstechnischen Gründen keine Einstellungen an den Bindungen vornehmen!
- Stöcke; hier sollte auf die richtige Länge geachtet werden
- Ski/Snowboard Schuhe; müssen der Körpergröße und dem -gewicht angepasst sein
- Skibekleidung, sollte gut sitzen (Socken, lange Unterwäsche, Skijacke und -hose, Skishirt/Pulli) -> je nach Witterung
- Skibrille/Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippencreme
- Ersatzsocken, 2x Handschuhe, 1-2 Mützen, evtl. zweite Garnitur lange Unterwäsche (für alle Fälle...)
- Geld für Liftkarten und evtl. Getränke im Bus
- Jogginghose für die Busfahrt -> machts bequemer :-)
- Skihelm wird dringend empfohlen, und **ist für Kinder bis 14 Jahre Pflicht!**
- Adresse und Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten im Geldbeutel
- **Buskarten + Medikamente (Asthma-Spray, etc.)**

Essen:

- heißer Tee in einer Thermoskanne (wärmt auf, wenn man durchgefroren ist)
- belegte Brote/Brotzeit, eignen sich für die Mittagspause das kann man auch prima im Bus mitnehmen (z.B. Wurst, Käse, Brot alles schon aufgeschnitten und in einer Tupperbox verstaut) bzw. Geld für das Essen auf der Skihütte
- Gesundes, wie Apfel, Karotte, Gurke + Paprika schon aufgeschnitten ist auch immer gut
- was kleines Süßes sollte nicht fehlen, einen Riegel kann man z.B. auch in die Skijacke stecken

Wir hoffen, dass wir euch ein paar Anhaltspunkte geben konnten, und freuen uns schon auf schöne und erfolgreiche Skitage mit euch!

Packliste

Ausrüstung:

- Ski/Board und Bindung müssen vor dem ersten Gebrauch von einem Fachmann auf ihre Funktionalität überprüft werden. Die Skilehrer dürfen aus versicherungstechnischen Gründen keine Einstellungen an den Bindungen vornehmen!
- Stöcke; hier sollte auf die richtige Länge geachtet werden
- Ski/Snowboard Schuhe; müssen der Körpergröße und dem -gewicht angepasst sein
- Skibekleidung, sollte gut sitzen (Socken, lange Unterwäsche, Skijacke und -hose, Skishirt/Pulli) -> je nach Witterung
- Skibrille/Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippencreme
- Ersatzsocken, 2x Handschuhe, 1-2 Mützen, evtl. zweite Garnitur lange Unterwäsche (für alle Fälle...)
- Geld für Liftkarten und evtl. Getränke im Bus
- Jogginghose für die Busfahrt -> machts bequemer :-)
- Skihelm wird dringend empfohlen, und **ist für Kinder bis 14 Jahre Pflicht!**
- Adresse und Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten im Geldbeutel
- **Buskarten + Medikamente (Astma-Spray, etc.)**

Essen:

- heißer Tee in einer Thermoskanne (wärmt auf, wenn man durchgefroren ist)
- belegte Brote/Brotzeit, eignen sich für die Mittagspause das kann man auch prima im Bus mitnehmen (z.B. Wurst, Käse, Brot alles schon aufgeschnitten und in einer Tupperbox verstaut) bzw. Geld für das Essen auf der Skihütte
- Gesundes, wie Apfel, Karotte, Gurke + Paprika schon aufgeschnitten ist auch immer gut
- was kleines Süßes sollte nicht fehlen, einen Riegel kann man z.B. auch in die Skijacke stecken

Wir hoffen, dass wir euch ein paar Anhaltspunkte geben konnten, und freuen uns schon auf schöne und erfolgreiche Skitage mit euch!